



Das Grashüpfer - Team macht eine Woche Pause!
In der KW33, vom 12.08. bis 18.08.23 ist unser Lieferservice nicht im Einsatz.
Bestellungen für die KW 34 können wie gewohnt in unserem Online-Shop aufgegeben werden.



Ab Montag, den 19.08.23 sind wir wieder wie gewohnt persönlich für Sie erreichbar.



Grillkohle, NERO 2,5 kg Tüte die weltweit einzige Grillkohle mit Bio-Zertifizierung

Die Herstellung erfolgt in dem modernsten Holzkohlewerk Europas, wodurch eine gleichbleibende Qualität auf höchstem Niveau sichergestellt wird. Die innovative Produktion zeigt sich darüber hinaus durch die Umwandlung von umweltschädlichen Rauchgasemissionen in Öko-Strom.
Best.Nr. 298485 2,5 kg / 8,49 €



Zündwolle/Anzünder für Kamin, Grill oder Ofen
Holzwolle und nachhaltiges, pflanzliches Wachs.
Geballte Öko-Power für Ihren Kamin, Grill oder Ofen.
Best.Nr. 716297 1 Paket mit 32 Anzündern / 3,99 €



Stearinkerze Zitronelle im Glas

Vertreibt Mücken und andere Insekten mit natürlichem Zitronella-Duft.
Best.Nr. 841195 1 Stück / 6,99€



PISTAL Ameisenspray Gegen Ameisen und Silberfischchen

Anwendung vorbeugend: Ameisenstraßen aus ca. 20 cm direkt ansprühen.
Anwendung bekämpfend: Ungeziefer, Spalten, Risse oder Verbergeorte direkt ansprühen. Für bis zu 5 m² Behandlungsfläche.
Best.Nr. 837167 50 ml / 5,49 €



Mottlock-Klebefallen/Lebensmittel 3er Pack

Klebefallen gegen Lebensmittelmotten zur Befallsüberwachung (Monitoring).
Best.Nr. 807107 ein 3er Pack / 6,19 €



Fruchtfliegenfalle - Set Für effektives Monitoring

Gebrauchsfertig - u. a. zur Befüllung der original ARIES-Fruchtfliegenfalle zum Monitoring von Frucht-, Obst- und Essigfliegen. Völlig ungiftige Wirkstoffkombination aus Fruchtauszügen und organischen Säuren. Sehr gute Lockwirkung!
Best.Nr. 807142 1 Set / 12,29 €



Lemongrass Duftöl

Das ätherische Öl Lemongrass bio (bot. Cymbopogon flexuosus) duftet zitrusartig, frisch, kühl, kraftvoll und ist eine Kopfnote. Das Duftthema ist erfrischend, konzentrationsfördernd und aufmunternd. Es wird durch Wasserdampfdestillation aus dem Pflanzenteil Blatt gewonnen.
Best.Nr. 728054 5ml / 6,50 €



Zitronen Duftöl, 10 ml Flasche fruchtig, frisch, klar, spritzig; Kopfnote

Das Duftthema ist stimmungshebend, erfrischend, aktivierend und klärend. Es wird durch Kaltpressung aus dem Pflanzenteil Schale gewonnen.
Best.Nr. 730517 10 ml / 9,90€

Ratatouille mit Patissonkürbis und Nudeln

Zutaten für 4 Portionen:

- 4 TL Pflanzenöl
- 2 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 1 kg Patissonkürbis
- 2 St. Paprika, rot
- 2 St. Zucchini
- 500 g passierte Tomaten
- 300 ml Wasser, heiß
- 2 Prisen Salz
- 2 Prisen Pfeffer
- 2 Prisen Zucker
- 4 TL Kräuter der Provence
- 300 g Nudeln, bevorzugt Linguine oder Tagliatelle
- n. B. Parmesan

Zubereitung:

Die Zwiebeln sowie den Knoblauch schälen und fein würfeln. Das restliche Gemüse waschen, putzen, den Kürbis schälen und alles in mundgerechte, kleine Stücke schneiden oder würfeln.
Das Öl in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebeln mit dem Knoblauch glasig dünsten.
Das restliche Gemüse hinzufügen und circa 3 Minuten schmoren.
Mit den passierten Tomaten ablöschen und das heiße Wasser hinzufügen.
Das Gemüse in der Soße bissfest garen.
Anschließend mit Salz, Pfeffer, Kräutern und etwas Zucker abschmecken.
Parallel die Nudeln in Salzwasser garen.
Alles zusammen auf Tellern anrichten und mit Parmesan bestreuen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 32/2024
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w w . gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 05.08.2024 bis Freitag, den 09.08.2024 KW 32 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Kartoffeln Magda, Tomaten, Gelbe Bete, Mangold (M,L,XL), Paprika Spitzpaprika rot (XL)
	O O O O	Bananen, Trauben blau, Birnen (M,L,XL)
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Landgurken, Tomaten, Gelbe Bete, Mangold, Paprika Spitzpaprika rot
	O O O O	Kürbis Pattison (M, L,XL), Weißkraut (XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Kartoffeln Magda, Tomaten, Gelbe Bete, Mangold (M,L,XL), Paprika Spitzpaprika rot (XL)
	O O O O	Bananen, Trauben blau, Birnen (M,L,XL)
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Fenchel, Rettich w eiß, Paprika grün, Zw iebel im Bund (M,L,XL), Kürbis Pattison (XL)
	O O O O	Zw etschgen
Obst:	S M L XL	Bananen, Apfel der Woche, Birnen, Pflaumen blau/rot, Zw etschgen, Pfirsiche, Aprikosen,
	O O O O	Trauben blau,rot kernlos
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst Bananen, Äpfel, Pflaumen blau/rot, Zw etschgen, Pfirsiche, Trauben blau,rot kernlos, Trauben w eiß, kernlos
	O O O O	mit Rohkost: Bananen, Äpfel, Pflaumen blau/rot, Zwetschgen, Pfirsiche, Trauben blau kernlos, Landgurken, Cherrytomaten, Möhr
Probekorb:		Salat der Woche, Möhren, Tomaten, Gelbe Bete, Mangold, Paprika Spitzpaprika rot, Bananen, Trauben blau, Äpfel, Nektarinen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit		
Gemüse		Obst			
.....St	Auberginen, ES	6,29 / kgSt	Ananas, CR/Togo	4,99 / St
.....kg	Bataten / Süßkartoffeln, ES	7,89 / kgSt	Apfel 3 kg Vorratstüte.....	15,99 / 3 kg
.....St	Blaukraut, DE	6,79 / kgkg	Apfel der Woche, DE/IT/AT/AR	5,59 / kg
.....St	Blumenkohl, DE/NL	6,99 / St.kg	Apfel Cripps Pink, AR	5,59 / kg
.....kg	Buschbohnen, IT	11,29 / kgkg	Apfel Gala, AR	5,59 / kg
.....250 g	Cherrytomaten, ES	4,00 / 250 gkg	Apfel Red Delicious, AR	5,59 / kg
.....100 g	Chili Peperoni, ES	3,29 / 100 gkg	Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....St	Fenchel, DE	8,99 / kgkg	Aprikosen, IT	8,59 / kg
.....St	Gelbe Bete, DE	4,49 / kgSt	Avocado, MA/ES/MX	2,69 / St
.....kg	Gurken Landgurken, DE	5,69 / kgkg	Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg	Gurken Minigurken, DE	9,89 / kgkg	Birnen, FR	5,69 / kg
.....100 g	Ingw er, Ch/Pe	1,99 / 100 gSt	Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....kg	Knoblauch, ES	1,79 / 100 gSt	Datteln deglet Nour, TN	3,60 / 250 g Schale
.....St	Kohlrabi, DE	2,59 / Stkg	Feigen, PT	33,49 / kg
.....St	Kürbis Pattison (Sunbust), DE	4,99 / St.St	Grapefruit, GR	3,49 / St
.....kg	Kurkuma, PE	1,79 / 100 gSt	Heidelbeeren, DE	5,99 / 250 g Schale
.....kg	Lauch, DE	8,99 / kgSt	Himbeeren, DE	5,99 / 125 g Schale
.....kg	Mangold, DE	8,99 / kgkg	Honigmelone, ES	5,59 / kg
.....Packung	Maronen, gegart, FR	6,99 / 200 gSt	Johannisbeeren rot, DE	5,99 / 250 g Schale
.....Stange	Meerrettich, AT	17,99 / kgSt	Kiw i grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg	Möhren, Frühmöhren, DE	3,69 / kgSt	Kiw i gelb, ZA	1,59 / St.
.....St	Pak Choi, NL	3,99 / St.kg	Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg	Paprika gelb, ES	9,49 / kgkg	Mango, PE	2,69 / St
.....kg	Paprika grün, DE	8,99 / kgkg	Nektarinen, ES	8,99 / kg
.....kg	Paprika rot, ES	8,99 / kgkg	Orangen, ES	5,19 / kg
.....kg	Paprika Spitz. rot, ES	13,49 / kg3kg	Orangen Vorratstüte, ES	14,97 / 3 kg
.....Bund	Radieschen Regional, DE	2,90 / Bundkg	Pfirsiche, ES	8,59 / kg
.....St	Rettich w eiß, DE	3,99 / St.kg	Pflaumen, ES	7,49 / kg
.....St	Rote Bete, DE	4,49 / kgkg	Trauben w eiß, IT	6,79 / kg
.....St	Salat Batavia, DE	3,19 / Stkg	Trauben blau, kernlos, IT	12,99 / kg
.....100 g	Salat Chiccoree, DE/NL	1,30 / 100 gkg	Trauben w eiß, kernlos, IT	12,99 / kg
.....St	Salat der Woche, DE	3,19 / Stkg	Wassermelone, ES	2,79 / kg
.....St	Salat Eisberg, DE	3,29 / Stkg	Zitronen, IT/ES	5,19 / kg
.....St	Salat Eichblatt, DE	3,19 / Stkg	Zw etschgen, DE	8,29 / kg
.....St	Salat Radicchio, DE	11,25 / kg			
.....100 g	Salat Rucola, DE	3,19 / 100 g			
.....St	Schlangengurke, ES	2,29 / Stkg	Zwiebeln	
.....St	Schlangengurke, DE	2,99 / StBund	Zw iebeln gelb, ES	3,99 / kg
.....St	Sellerie mit Grün, DE	4,99 / Stkg	Zw iebeln im Bund, DE	4,29 / Bund
.....kg	Spinat, DE	11,29 / kgkg	Zw iebeln rot, NL	5,19 / kg
.....kg	Spitzkraut, DE	7,89 / kgkg	Zw iebeln Gemüsezw iebel, ES	3,99 / kg
.....kg	Stangensellerie, DE	4,49 / St			
.....kg	Tomaten Fleischtomaten, DE	9,99 / kg Beutel	Nüsse	
.....kg	Tomaten Regional, DE	11,29 / kg200 g	Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....kg	Tomaten, ES/IT	6,79 / kg		Walnüsse lose, FR	2,60 / 200 g
.....kg	Topinambur, DE	7,99 / kg			
.....St	Weißkraut, DE	5,19 / kgkg	Kartoffeln	
.....kg	Wirsing, DE	6,79 / kgkg	Frühkartoffeln Annabell (fk), DE	3,99 / kg
.....kg	Zucchini, DE	4,49 / kgkg	Frühkartoffeln Magda (vfk) DE	3,99 / kg
.....St	Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 gkg	Frühkartoffeln melig, Karlena DE	3,99 / kg
Sprossen / Kräuter		200 g	Pilze	
.....Schale	Kresse, Regional	1,10 / Schale200 g	Austernpilze, DE	4,60 / 200 g
.....Bund	Petersilie, DE	2,79 / Bund		Champignons, DE	3,40 / 200 g
.....Topf	Basilikum im Topf, DE	3,19 / Topf			
.....Topf	Petersilie im Topf, DE	3,59 / Topf			
.....Topf	Schnittlauch im Topf, DE	3,99 / Topf			

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im August 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	5,00 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €

Pikantes

.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,95 €
.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,50 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,30 €
.....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,30 €
.....	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,30 €
.....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,20 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,10 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,50 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,30 €
.....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,50 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,75 €
.....	1236	Zw ertschgen Quarkplunder	1 Stück	2,50 €

Kuchen

.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,60 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,40 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,30 €
.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,40 €
.....	1341	Johannisbeer Baiser	1 Stück	3,50 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,95 €
.....	1312	Zw ertschgenkuchen	1 Stück	3,20 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,50 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,90 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,40 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im August 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,39 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei mind. 45 %	Frankreich	3,39 € / 100 g
126336	Emmentaler mind. 45 %	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 %	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
121656	Sommerkäse Laktosefrei 50%	Aurora Gold	2,39 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
163664	Nordseekäse geräuchert, 48 % Fett	Thise Mejemi	3,19 € / 100 g
163304	Smoked sweet Chili, 4 Wochen gereift, mind. 50 %	Aurora Gold	2,39 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,79 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegenamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, ca. 250 g Stück, 48 % vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, ca. 250 g Stück, 50 % Fett vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift - laktosefrei -	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar,- laktosefrei -	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fantti das Schaf	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
162347	FrischeCreme Sizilien	Weißenhomer	125 g	2,29 €
162472	FrischeCreme Gartengemüse	Weisenhomer	150 g	2,29 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weisenhomer	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,79 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	3,09 €